

David's **Online** Angebote via Zoom – 2026 / 2027

6-teiliger Workshop Online via Zoom: „Body Resonance Intensive Training“

jeweils Samstag von 10h- 12h und 17h- 19h (siehe unten)

2026/2027: Block 1	2027: und/oder Block 2
Teil 1: Sa. 14. Nov. 2026	Teil 4: Sa. 20. Feb. 2027
Teil 2: Sa. 12. Dez. 2026	Teil 5: Sa. 24. April 2027
Teil 3: Sa. 16. Jan. 2027	Teil 6: Sa. 22. Mai 2027

Man kann die Blöcke 1 und 2 einzeln besuchen oder gemeinsam

Kosten: Block 1: Teil 1-3 € 315 und/oder Block 2: Teil 4-6 € 315

Block 1 + 2: Teil 1-6 zusammen € 585

Block 1:

- Teil 1: Umgang mit Wandel: Wie wir mit Ungewissheit leben können
- Teil 2: Den eigenen Schatten annehmen: Akzeptanz und Integration
- Teil 3: Begrenzende Glaubenssätze und Verhaltensmuster auflösen

Block 2:

- Teil 4: Wenn starke Emotionen plötzlich auftauchen, statt zu reagieren, lernen wir einen gesunden Umgang damit
- Teil 5: Spiritueller Bypass: („Spirituelle Ausrede“) Vermeidungsstrategien und Selbstsabotage
- Teil 6: Was wir in uns tragen: Erforschung dessen, was wir von unseren Vorfahren geerbt haben und was uns auf oft unbewusste Weise beeinflusst

Die einzige Konstante im Leben ist der Wandel. Wie oft hast Du diesen Satz schon gehört?

Er scheint heute treffender denn je: Wir leben in einer Zeit tiefgreifender, ja geradezu seismischer Veränderungen, die sich nicht ignorieren lassen.

Viele von uns verspüren eine Erschöpfung, die kaum etwas damit zu tun hat, wie viel wir körperlich „leisten“. Auf energetischer Ebene bereiten wir uns auf eine Zukunft vor, deren Gestalt wir noch nicht kennen. Wir stehen an einer Schwelle – an einem Übergang zwischen der Welt und ihren Strukturen, wie wir sie kennen, und dem, was vor uns liegt. Wandel bringt Dynamik mit sich; plötzlich gerät alles in Bewegung. Das kann verunsichern und verwirren. Unsere Psyche muss sich darauf einstellen.

Dieser Online-Intensivkurs bietet die Gelegenheit, gemeinsam zu forschen, kreative Antworten für das eigene Leben zu entwickeln und Wege zu finden, mit den Herausforderungen umzugehen, denen wir uns alle gegenübersehen. Im Grunde geht es darum, jene innere Stille zu pflegen, die uns als Zufluchtsort dient, wenn uns alles zu viel wird und wir uns besonders einsam und verletzlich fühlen.

Die vorgeschlagenen Themen dienen lediglich als Einstieg – als Linse, durch die wir in Verbundenheit einen tieferen Zugang zu uns selbst finden können. Ziel ist es, sich für ein heilsames Feld zu öffnen: jene weite Energiematrix der endlos fließenden Möglichkeiten und Potenziale.

Info & Anmeldung: Katrin Unterberg, Tel: +49 (0) 2772 924 740, Mobil +49 (0) 171 21 16 865,
katrin@bodyresonance.org

Bitte wenden!

Davids "Drop In" Online Abende 2026/2027 via Zoom:

Kosten: € 30 pro Abend von 18h-20h

Eine Gelegenheit, sich mit David und seiner Arbeit vertraut zu machen und die Verbundenheit von jedem Ort aus zu erkunden. Auch wenn wir während des Abends keinen physischen Kontakt haben können, sind die energetischen Verbindungen mindestens genauso stark.

Ob der Abend von Diskussion, Vortrag, Meditation oder Übungen geprägt ist hängt davon ab, was das Resonanzfeld der Gruppe eröffnet, von dem jeder der Anwesenden Teil ist. Auf alle Fälle wird es ein Abend sein, der uns mit tiefen Erfahrungen und neuen Eindrücken in den Alltag gehen lässt.

2026: à € 30 Do. 12.11.2026 um 18h – 20h Do. 10.12.2026 um 18h – 20h	Vorschau 2027: à € 30 Do. 14.01.2027 um 18h – 20h Do. 18.02.2027 um 18h – 20h Do. 22.04.2027 um 18h – 20h Do. 20.05.2027 um 18h – 20h Do. 17.06.2027 um 18h – 20h
--	--

Info & Anmeldung:

Katrin Unterberg, Tel: +49 (0) 2772 924 740, Mobil +49 (0) 171 21 16 865, katrin@bodyresonance.org

Information: Karen De Souza, Tel.: +43 (0) 664 6328819, info@bodyresonance.org