

Bildungshaus Batschuns

Ort der Begegnung



Weitere Informationen

Andrea Anwander, Bildungshaus Batschuns

T 0664/ 88 68 21 81 | E andrea.anwander@bhba.at

Ort und Anmeldung

Bildungshaus Batschuns gGmbH, Kapf 1 | 6835 Zwischenwasser

+43 55 22/44 2 90-0 | bildungshaus@bhba.at | FN 628588w LG Feldkirch



Detailinformationen zur Fortbildung | QR - Code scannen
www.bildungshaus-batschuns.at | www.mit-kindern-wachsen.de

Warum ist es so schwer, unangenehme Gefühle anzunehmen?

23. Mai 2025 | Vortrag

—

Mitfühlende Präsenz

24. – 25. Mai 2025 | Workshop

Body Resonance®

Warum ist es so schwer, unangenehme Gefühle anzunehmen?

Body Resonance® Vortrag

25. Mai 2025

Was genau ist Akzeptanz? Kann sie uns helfen? Wir tun fast alles, um ein Gefühl, das wir *negativ* bewerten, nicht zu spüren. Wir schieben es weg, leugnen seine Existenz, agieren es aus oder geben anderen die Schuld. Es heißt, was wir nicht ändern können, sollten wir akzeptieren - doch das Unbehagen verschwindet nicht einfach. Was sagen uns diese schwierigen Gefühle und wie hilft Akzeptanz?

Inhalt dieses Vortrags ist die wahre Bedeutung von Akzeptanz und ihr starkes Potenzial zur Heilung und Entwicklung von Widerstandskraft in Zeiten der Not.

Leitung:

David Crean, England | Kanada

Zeit: Freitag, 25. Mai 19.00 – 22.00 h

Kurs: € 25,-

David Crean ist international als Referent u.a. auf medizinischen Kongressen, als Seminarleiter und Ausbilder tätig. Aufgrund seiner jahrelangen Erfahrung hat er den Ansatz Body Resonance® begründet. Er engagiert sich in freiwilligen Organisationen, wie das Canadian Centre for Victims of Torture, arbeitete mit Flüchtlingen in Kanada sowie für die Louisiana Himalaya Association in Indien.

Vortrag und Seminar in englischer Sprache mit Übersetzung.

Mitfühlende Präsenz

Body Resonance® Workshop

24. – 25. Mai 2025

Viele von uns befinden sich derzeit im Wandel. Veränderungen können überwältigend sein, doch es entstehen dadurch auch Möglichkeiten. Wir können Raum schaffen, für das, was durch uns entstehen möchte. Durch tiefe, mitfühlende Präsenz öffnen wir uns für unsere wahre Berufung und laden Leichtigkeit und Freude ein.

Dieser erfahrungsorientierte Workshop, führt Sie zu einer mitfühlenderen Lebensweise. Es wird vermittelt, wie wir auch angesichts herausfordernder oder negativ bewerteter Gefühle präsent bleiben und dadurch Widerstandsfähigkeit, Freiheit und ein Gefühl der Zugehörigkeit entwickeln können.

Methoden:

Vortrag, Meditation, Körperwahrnehmungsübungen

Leitung:

David Crean, England | Kanada

Zeit: Samstag, 24. Mai, 10.00 h – Sonntag, 25. Mai 16.30 h

Kurs: € 305,- | **Unterkunft/Verpflegung:** € 116,- / EZ; € 108,- / DZ

Hinweis: Bei der Buchung dieser Veranstaltung ist der Vortrag *Warum ist es so schwer, unangenehme Gefühle anzunehmen?*, am 25. Mai im Preis inkludiert.