

David's **Online** Angebote via Zoom – **2025/2026**

6-teiliger Workshop Online via Zoom: „Body Resonance Intensive Training“

jeweils Samstag von 10h- 12h und 17h- 19h (siehe unten)

Termine: Online-Intensive Training, max. 10 Teilnehmer

2025/2026: Block 1	2026: und/oder Block 2
Teil 1: Sa. 13. Dez. 2025	Teil 4: Sa. 11. April 2026
Teil 2: Sa. 17. Jan. 2026	Teil 5: Sa. 09. Mai 2026
Teil 3: Sa. 21. Feb. 2026	Teil 6: Sa. 27. Juni 2026

Man kann die Blöcke 1 und 2 einzeln besuchen oder gemeinsam

Kosten: Block 1: Teil 1-3 € 315 und/oder Block 2: Teil 4-6 € 315

Block 1 + 2: Teil 1-6 zusammen € 585

Block 1:

- Teil 1: Persönlich – Die Beziehung zu sich selbst erforschen
- Teil 2: Privat - Die Beziehung zu den Menschen, die uns am nächsten stehen/unsere Lieben
- Teil 3: Öffentlich – Die Beziehung zur Außenwelt (Arbeitskollegen, Bekannte, Ladenbesitzer etc.)

Block 2:

- Teil 4: Das Unsichtbare – wir erforschen das Erbe unserer Vorfahren, das uns auf eine Weise beeinflusst, die uns vielleicht nicht bewusst ist
- Teil 5: Freundschaft schließen – Lebenserfahrungen können unsere Lehrmeister sein
- Teil 6: Selbstfürsorge – Zuflucht in der offenen Weite des Bewusstseins finden

Wo finden wir angesichts all der Herausforderungen in dieser sich verändernden Welt Zuflucht?

Was ist die Konstante, an die wir uns wenden können, wenn uns alles überwältigt und wir uns einsam und verletztlich fühlen?

Die Online-Intensiv-Workshops bieten uns die Möglichkeit, gemeinsam auf Sinnsuche zu gehen und ein neues Verständnis für unsere Beziehungs- und Lebensführung zu erlangen. Wir befinden uns mitten in einem grundlegenden Wandel unserer Lebensweise und unseres Umgangs miteinander und mit dem Planeten. Das alte „Business as usual“ ist nicht nachhaltig, da es uns in eine tiefe Trennung geführt hat – von uns selbst, voneinander und von der Erde, die wir alle teilen.

Ob wir uns dessen bewusst sind oder nicht, jetzt ist es an der Zeit, die Trennung, die wir alle spüren, zu heilen. Wie können wir Teil der Veränderung sein, die wir anstreben?

In diesen Workshops widmen wir uns der Herzensarbeit, um Spirit (dem Göttlichen) zu dienen und ihn zu bewahren. Diese intensiven Tage bieten uns die Gelegenheit, gemeinsam dem Ganzen eine neue Bedeutung zu geben und ein neues Verständnis dafür zu entwickeln, wie wir unser Leben kreativer und damit freudvoller gestalten können.

Die vorgeschlagenen Themen dienen lediglich als eine Linse, durch die wir Probleme betrachten können, denen wir alle im Alltag begegnen.

Info & Anmeldung:

Katrin Unterberg, Tel: +49 (0) 2772 924 740, Mobil +49 (0) 171 21 16 865, katrin@bodyresonance.org

Information: Karen De Souza, Tel: +43 (0) 664 6328819, info@bodyresonance.org

Bitte wenden!

Dauids "Drop In" Online Abende 2025/2026 via Zoom:

Kosten: € 30 pro Abend von 18h-20h

Eine Gelegenheit, sich mit David und seiner Arbeit vertraut zu machen und die Verbundenheit von jedem Ort aus zu erkunden. Auch wenn wir während des Abends keinen physischen Kontakt haben können, sind die energetischen Verbindungen mindestens genauso stark.

Ob der Abend von Diskussion, Vortrag, Meditation oder Übungen geprägt ist hängt davon ab, was das Resonanzfeld der Gruppe eröffnet, von dem jeder der Anwesenden Teil ist. Auf alle Fälle wird es ein Abend sein, der uns mit tiefen Erfahrungen und neuen Eindrücken in den Alltag gehen lässt.

2025: à € 30

Do. 20.11.2025 um 18h – 20h

Do. 11.12.2025 um 18h – 20h

2026: à € 30

Do. 15.01.2026 um 18h – 20h

Do. 19.02.2026 um 18h – 20h

Do. 07.05.2026 um 18h – 20h

Do. 25.06.2026 um 18h – 20h

Do. 12.11.2026 um 18h – 20h

Do. 10.12.2026 um 18h – 20h

Info & Anmeldung:

Katrin Unterberg, Tel: +49 (0) 2772 924 740, Mobil +49 (0) 171 21 16 865, katrin@bodyresonance.org

Information: Karen De Souza, Tel.: +43 (0) 664 6328819, info@bodyresonance.org