



Patienten-Arzt-Kongress 2017 der Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr
Konferenz Heidelberg 13-14 Mai 2017

Vortrag:

Die heilenden Kräfte von Bewusstsein und Selbstermächtigung

Bewusstwerdung ist nicht einfach nur ein Werkzeug, mit dem wir die Welt und das Leben verstehen. Bewusstwerdung führt zu bedeutsamen Veränderungen und darin liegt ein Schlüssel zur Heilung.

Das Wort „Heilung“ bedeutet in seinem ursprünglichen Sinn „Ganz-Werden“: Ein Prozess der Entwicklung und der Selbstermächtigung. Während wir reifen, wächst unser Bewusstsein. Wir fangen an, andere Fragen zu stellen und dadurch entsteht eine qualitative Veränderung. In dem Moment tauchen wir dann in ein heilendes Feld des Bewusstseins ein. Mitgefühl kann hier als Schwingung ausgestrahlt werden, eine Resonanz die vom Geist/Verstand wahrgenommen und vom Körper gefühlt werden kann.

Gesundheit und Krankheit sind eng miteinander verbunden, so wie das Land mit dem Meer. Die Krankheit selbst enthält bereits den Schlüssel zu einer neuen Gesundheit, einfach weil unser Körper automatisch die Homöostase – also ein Gleichgewicht – sucht. Krankheit - besonders eine chronische Krankheit – ist kein isoliertes Geschehen. Zwar manifestieren sich die Symptome einer Krankheit wie z.B. Krebs in einem Individuum, doch der Effekt ist weitaus umfassender: auch die Familien der Patienten sind betroffen, genauso wie Freunde, Pflegende oder Ärzte. Dabei gibt es für die Patienten eine Menge persönlicher Verbindungen mit ihrer Krankheit – die Symptome, die sich auf einer biophysischen Ebene ausdrücken, sind nur Teil eines größeren Ganzen. Dieses umfasst unwillkürlich auch Gedanken und Gefühle.

Was also ist dann unsere Rolle in diesem Netzwerk von Verbindungen? Was ist unsere „Story“ - also jene Geschichte, die wir uns selbst erzählen als Antwort auf die ständige Frage nach dem „Warum?“ Und wie beeinflusst dieses Narrativ - diese „Story“ den Verlauf der Erkrankung?

Dies sind keineswegs nur Fragen für den Patienten, sondern für alle Beteiligten – Ärzte und Pflegende eingeschlossen!

In der Wahrnehmung von solchen Verbindungen wird es möglich, vollkommen in ein heilendes Feld einzutauchen. Einen heiligen Raum der genauso unerwartet auftaucht wie eine Lichtung im Walde. Ein Ort der alle Widersprüchlichkeiten umfasst und somit auch das Potential für Lösungen beinhaltet.



Workshop:

„Body-Resonance“ („Körper-Resonanz“) und Selbstheilung – eine Reise in bewusstes Leben

In diesem Workshop erforschen wir die Wirkung des Bewusstseins bei der Arbeit in einem heilenden Feld.

Alles in der Welt ist grundsätzlich miteinander verbunden. Das gilt auch für Herz und Verstand, die eng mit unserem Körper verbunden sind. So befinden sich Gefühle, Gedanken, Überzeugungen und der physische Körper in einer großartigen Wechselwirkung miteinander. Im Workshop wollen wir diese Körper-Geist-Verbindungen ein Stück weit ausloten und nutzen dazu den Zugang der Body Resonance (Körperresonanz) – nicht als Technik oder Methode, sondern als eine Haltung, einen Weg.

Durch eine Feedback-Schleife ist das Immunsystem unseres Körpers außerordentlich machtvoll und selbstregulierend. Es reagiert ständig auf Informationen, ob in Form einer Therapie oder eines Medikamentes oder einfach, weil wir glauben, dass bestimmte Informationen wahr sind. Vielleicht ist das, was wir Placeboeffekt oder Spontanheilung nennen, in Wirklichkeit die ganz natürliche Arbeit des Immunsystems?

Ein größeres Bewusstsein darüber, wie unser Verständnis sowohl verbinden als auch trennen kann, unterstützt und stimuliert Heilungsprozesse. Wenn man sich intuitiv mit einer größeren Weisheit verbindet, gibt man Körper und Geist die Möglichkeit sich neu auszurichten.

Die Kraft fokussierter Bewusstheit ähnelt einem Eiswürfel, den du in der Hand hältst. Die harten Kanten runden sich durch die Wärme deiner Hand, das Eis schmilzt und wird flüssig, bis du nur noch eine wässrige Feuchtigkeit „hältst“.

So kann auch unser Bewusstsein über die Sinneswahrnehmungen und Empfindungen des Körpers integriert werden, ohne dass der logische Verstand mitkommen muss.

Diese Zeit ist eine Gelegenheit, sich zu regenerieren und erfrischt zu werden in einem friedvollen und geschützten Raum, der neue Impulse unterstützt.