

Body Resonance®

BewusstSein fürs Leben

Ein holistischer Zugang zu Gesundheit und Wohlbefinden

PLAY - 2026 Ein Workshop mit David Crean

Ein Body Resonance Workshop für Jedermann/-frau, kombiniert aus Elementen der Theaterarbeit, der Arbeit mit Archetypen und Familienaufstellungen.

Die Rollen, die wir spielen, sind eng mit unserem Selbstverständnis verbunden und unsere Taten spiegeln sich in diesem „Bild“ wieder. Unser Handeln richtet sich danach aus, welches Bild wir von uns selbst in dieser Welt haben und das kann sich ändern, je nachdem in welcher Situation wir uns gerade befinden.

Hast du schon mal daran gedacht, dass wir in einem Theaterstück leben, ohne es zu wissen!?

In einem sicheren und unterstützenden Raum lädt dieser Workshop die Teilnehmer ein, Bewusstsein in das Stück zu bringen. Ausgehend von Elementen der Theaterarbeit und Familienaufstellung erkundest du eine Vielzahl von Rollen, die du dir zum Teil normalerweise nicht zutrauen würdest. Du wirst auch angeleitet, unbewusste Rollen zu entdecken und diese bewusst zu spielen.

Hier ist eine Chance, Aspekte von dir selbst (oder jemand anderem!) zu spielen, nicht nur aus reiner Freude am Spiel, sondern auch als Heilungsprozess.

Die meisten von uns haben das Spielen verlernt: Es ist in der Tat aber ein entscheidender Aspekt des Wohlbefindens und des Wachstums, in jedem Alter.

Die Teilnehmer bringen entweder ein bestimmtes Thema/Problem mit, um es sich anzusehen, oder wir arbeiten mit dem, was in der Gruppe auftaucht.

Durch Rollenspiele, vielleicht von Archetypen geleitet, haben wir die Möglichkeit, herauszufinden was bereits geklärt ist; Klarheit in das noch Verborgene zu bringen und Leichtigkeit zu entdecken, indem wir das Festgehaltene und nicht mehr Benötigte loslassen.

Wie möchtest du dein Leben spielen?

Die Teilnehmer werden gebeten, einige Dinge mitzubringen, die im Workshop verwendet werden können (Requisiten, Kostüme, alles, was dir in den Sinn kommt oder zur Verfügung steht).

Teilnahmebedingungen, Rücktritt und Haftung

Bereits die schriftliche Anmeldung ist bindend. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl richtet sich der Seminarplatz nach der Reihenfolge der Anmeldungen. Die Seminargebühr ist bis spätestens 5 Wochen vor Seminarbeginn auf das angegebene Konto zu überweisen. Eine Seminarstornierung hat schriftlich zu erfolgen. Bis 8 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 80,00 einbehalten. 8 bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 50%, ab 4 Wochen bis zum Beginn werden 100% der Seminargebühr verrechnet. Wird bei Stornierung sofort ein Ersatzteilnehmer gestellt, entfallen die Stornogebühren und nur die Bearbeitungsgebühr € 80,00 wird in Rechnung gestellt. Muss die Veranstaltung aus Gründen, die wir zu vertreten haben, storniert werden, wird die bereits bezahlte Seminargebühr in voller Höhe zurückerstattet. Ein weitergehender Anspruch gegenüber uns besteht nicht. Jeder Teilnehmer trägt für sich und seine Handlungen die volle Verantwortung und nimmt auf eigenes Risiko teil. Er stellt damit den Veranstalter und Seminarleiter von allen Haftungsansprüchen frei. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung, welches evtl. Stornokosten abdeckt (z.B. im Falle von Krankheit).

Termin: Do. 23. – So. 26. April 2026

Im Glögglhof, Erzherzog-Johann-Str.11, 8793 Trofaiach
www.gloeggelhof.at, Tel. +43(0) 680 2204879

(Bitte Zimmerreservierung selbst vornehmen)

Beginn: Donnerstag, 23.04.2026 um 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, 26.04.2026 um ca. 16:00 Uhr

Kosten: pro Person: € 445,-

(ohne Unterbringung & Verpflegung)

Anmeldung und Info bei Katrin Unterberg:

katrin@bodyresonance.org, Mobil: +49 (0)171 2116865

Info Österreich Karen De Souza: info@bodyresonance.org

Das Seminar findet in englischer Sprache statt und wird ins Deutsche übersetzt.

Ich melde mich hiermit verbindlich zu diesem Seminar an:

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Email: _____

Einzahlung: (bitte als Verwendungszweck den Kurstitel angeben)

Die Seminargebühr überweise ich spätestens 5 Wochen vor Seminarbeginn auf das Konto:

IBAN: DE33 8306 5408 0004 2266 15

BIC: GENODEF1SLR

lautend auf Moving Mountains Vermerk „David Crean“.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____