

**Bildungshaus Batschuns**  
Ort der Begegnung



#### **Weitere Informationen**

Andrea Anwander, Bildungshaus Batschuns  
T 0664-88 68 21 81 | E [andrea.anwander@bhba.at](mailto:andrea.anwander@bhba.at)  
[www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)

#### **Ort und Anmeldung**

Bildungshaus Batschuns, Kapf 1  
6835 Zwischenwasser | T +43 (0)55 22/44 2 90-0, F -5  
E [bildungshaus@bhba.at](mailto:bildungshaus@bhba.at) | [www.bildungshaus-batschuns.at](http://www.bildungshaus-batschuns.at)



**Das (Un)Mögliche neu denken**

21. Juni 2024 | Vortrag

—

**Freiraum schaffen**

22. – 23. Juni 2024 | Workshop

**Body Resonance<sup>®</sup>**

## **Reimagining the (im)possible | Das (Un)Mögliche neu denken Body Resonance® Vortrag**

21. Juni 2024

Was möglich ist, wird begrenzt durch das, was wir uns vorstellen können. Energie fließt, wohin wir unsere Aufmerksamkeit richten und aus Gewohnheit neigen wir dazu, uns auf das zu konzentrieren, was wir bereits wissen.

Um unser tiefstes Potential auszuschöpfen, müssen wir unsere natürliche Neugier fördern und einen Raum betreten, der uns für das öffnet, woran wir noch nie gedacht haben. Es ist ein Raum, in dem Unmögliches möglich wird – ein Raum, in dem Leichtigkeit und Transformation Stress und Burnout ersetzen.

Leitung:

**David Crean**, England | Kanada

**Zeit:** Freitag, 21. Juni 19.00 – 21.30 h

**Kurs:** € 20,-

**David Crean** ist international als Referent u.a. auf medizinischen Kongressen, als Seminarleiter und Ausbilder tätig. Aufgrund seiner jahrelangen Erfahrung hat er den Ansatz Body Resonance® begründet. Er engagiert sich in freiwilligen Organisationen, wie das Canadian Centre for Victims of Torture, arbeitete mit Flüchtlingen in Kanada sowie für die Louisiana Himalaya Association in Indien.

Vortrag und Seminar in englischer Sprache mit Übersetzung.

## **Freiraum schaffen Body Resonance® Workshop**

22. – 23. Juni 2024

Unser Aufblühen in den unterschiedlichen Lebensbereichen geht einher mit der Fähigkeit, uns ungeahnte Möglichkeiten vorzustellen. Unser Fokus richtet sich oft auf das Erfüllen von Erwartungen, was unsere Vorstellungskraft und Inspiration blockiert. Dies hat Auswirkungen auf unser Wohlbefinden. Je stärker unser Sinn für Möglichkeiten getrübt ist, desto mehr Stress empfinden wir. Um das enorme Potential, das in jedem von uns steckt, freizusetzen, müssen wir Raum schaffen.

Dieser Workshop arbeitet mit Erfahrungspraktiken, die natürliche und kreative Impulse fördern und den Zugang zur angeborenen Weisheit, die im Körper gespeichert ist, eröffnen. Dies ist ein inspirierender Prozess, bei dem Angst in positive Aufregung umschlägt. Es besteht die Möglichkeit, persönliche Erfahrungen mit Blockaden, die dem Wohlbefinden und der Vorstellungskraft im Wege stehen, zu erkunden.

### **Methoden:**

Vortrag, Meditation, Körperwahrnehmungsübungen

Leitung:

**David Crean**, England | Kanada

**Zeit:** Samstag, 22. Juni, 10.00 h – Sonntag, 23. Juni 16.30 h

**Kurs:** € 305,- | **Unterkunft/Verpflegung:** € 101,50 / EZ; € 95,50 / DZ

**Hinweis:** Bei der Buchung dieser Veranstaltung ist der Vortrag *Reimagining the (im)possible | Das (Un)Mögliche neu denken*, am 21. Juni im Preis inkludiert.