

Bildungshaus Batschuns
Ort der Begegnung



Bodyresonance®

Mai 2021

Weitere Informationen

Andrea Anwander, Bildungshaus Batschuns
T 0664-88 68 21 81 | E andrea.anwander@bhba.at
www.bildungshaus-batschuns.at
www.bodyresonance.org

Ort und Anmeldung

Bildungshaus Batschuns, Kapf I
6835 Zwischenwasser | T +43 (0)55 22/44 2 90-0, F -5
E bildungshaus@bhba.at | www.bildungshaus-batschuns.at

**Leben in Zeiten des
Wandels | Vortrag**

Power of Connection
**Erschaffen einer
bewussten Gesellschaft**
Workshop



Leben in Zeiten des Wandels

Vortrag

28. Mai

Wir leben in einer Zeit des Wandels. Eine Zeit, die großes Potential birgt für Veränderung und gleichzeitig herausfordert, uns nahezu täglich an neue Situationen anzupassen.

Was macht es mit uns, wenn scheinbar Sicheres, sich von heute auf morgen ändert? Wie gehen wir um mit Stress, Unsicherheit und vielleicht auch Widerständen, die daraus resultieren können? Was unterstützt uns, Bewusstsein zu schaffen, um kreative Antworten für uns und unsere Kinder/Jugendlichen zu finden, die uns zuversichtlich in die Zukunft blicken lassen?

Zielgruppe: Eltern, Jugendliche, PädagogInnen, Interessierte

Leitung:

David Crean, England | Kanada

Zeit: Freitag, 28. Mai 19.00 – 21.30 h

Kurs: Euro 20,-; mit Familienpass: Euro 14,-

David Crean ist international als Referent u.a. auf medizinischen Kongressen, als Seminarleiter und Ausbilder tätig. Aufgrund seiner jahrelangen Erfahrung gründete er den Ansatz Bodyresonance®. Er engagiert sich in freiwilligen Organisationen, wie das *Canadian Centre for Victims of Torture*, arbeitete mit Flüchtlingen in Kanada sowie für die *Louisiana Himalaya Association* in Indien.

Vortrag und Seminar in englischer Sprache mit Übersetzung

Power of Connection – Erschaffen einer bewussten Gesellschaft

Workshop

29. – 30. Mai

Wir leben in einer individualisierten Gesellschaft. Wenn das Individuum alles wird, was zählt, entstehen Trennung und Isolation. Schon der Dichter John Donne schrieb: *Niemand ist eine Insel*. Was ist also mit dem Gemeinwohl? Tief in uns haben wir alle die Sehnsucht, einer Familie, einer Gruppe, einem Verein, einer Nation anzugehören. Das Gefühl der Zugehörigkeit gibt uns Sinn in unserem Leben. Dies wird gestärkt, wenn wir uns authentisch mitteilen, unsere Wahrheit aussprechen und den Mut haben, verletzlich zu sein. Uns wurde beigebracht, dass Verwundbarkeit eine Schwäche ist. Was ist, wenn diese Offenheit in Wirklichkeit unsere tiefste Stärke ist? Wenn sie ein Schlüssel ist, unser Gefühl der Verbundenheit zu vertiefen? Könnte dies ein Weg sein, wie wir in unserem Menschsein – als Individuum und in der Gesellschaft – reifen?

In diesem Workshop werden wir mit Meditations- und Körperbewusstseinsübungen, sowie theoretischen Inputs diese Offenheit fördern, um Raum zu schaffen für den Ausdruck unserer innewohnenden Kreativität.

Zielgruppe: alle Interessierten

Leitung:

David Crean, England | Kanada

Zeit: Samstag, 29. Mai 10.00 h – Sonntag, 30. Mai 16.30 h

Arbeitszeiten: Samstag 10.00 – 17.00 h; Sonntag 9.30 – 16.30 h

Kurs: Euro 250,-

Unterkunft/Verpflegung: Euro 85,-/EZ; Euro 78,-/DZ